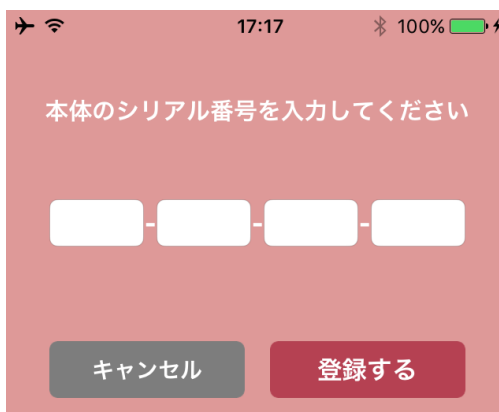


みるモニアプリの使い方

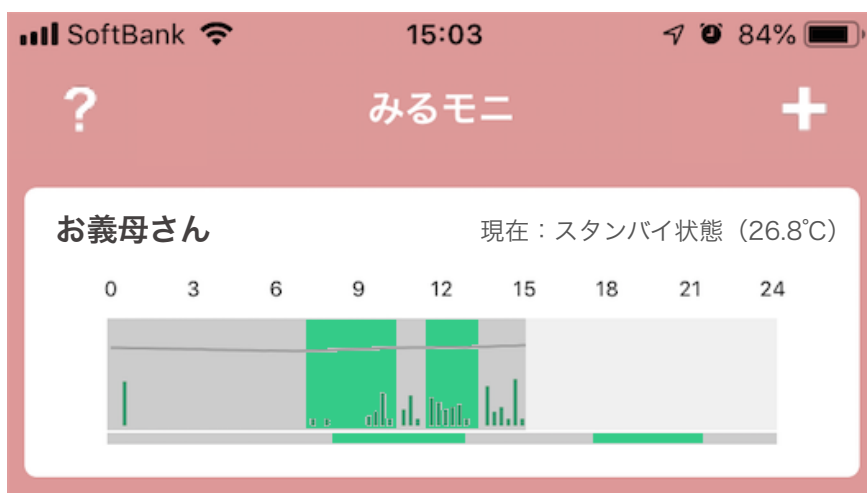
Android 版

1. 見守りをはじめると

初回起動時に、通知を許可を求めるダイアログが表示されますので、許可してください。次に、シリアル番号入力画面が現れますので、見守り対象端末のシリアル番号を入力します。シリアル番号はテレビ画面にされている16桁の番号です。



追加した端末の状況を見守りグラフで確認できるようになり、同時に緊急通報をプッシュ通知で受け取ることができるようになります。さらに、テレビの利用状況に応じた個別通知を設定することも可能です。



追加できる端末数に制限はなく、表示される氏名も自由に設定可能です。見守り端末のシリアル番号が分かれば登録できますので、離れて暮らす家族に限らず、親しい友人知人を見守ることも可能です。追加登録は、追加アイコン **+** をタップして、見守り対象端末のシリアル番号を入力します。

2. 見守りグラフの見方

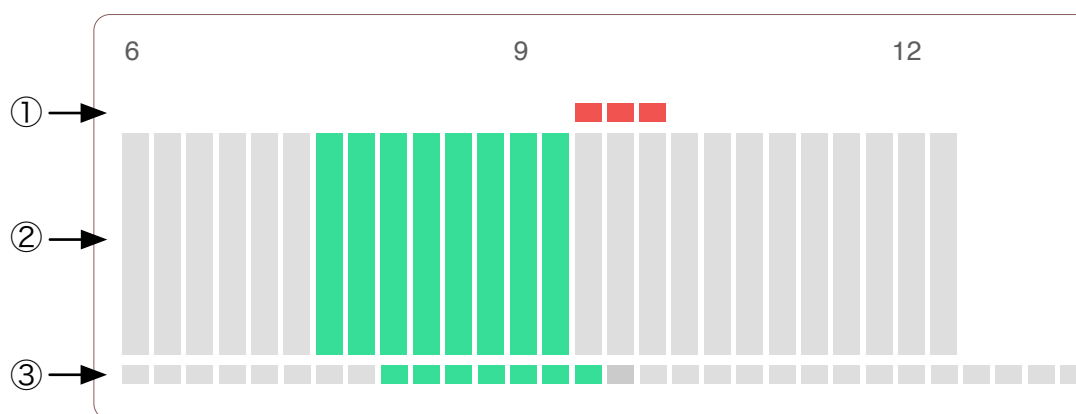
管理モニターは、見守り対象者の状況をモニタリングするものです。見守りグラフにより、最大48時間のテレビ利用状況や、当日の活動状況／暑さ指数などの変化や、現在の状況を確認することができます。

見守りグラフ

見守りグラフのテレビ利用バーグラフは上から

- ① 先週との比較
- ② 今日の利用状況
- ③ 昨日の利用状況

を表します。グリーンが視聴状態で、グレーがスタンバイ状態です。白の部分は記録がないことを示し、通常はまだ記録されていない時間帯です。



上記の例では、現在の時刻が12:30を過ぎたところで、

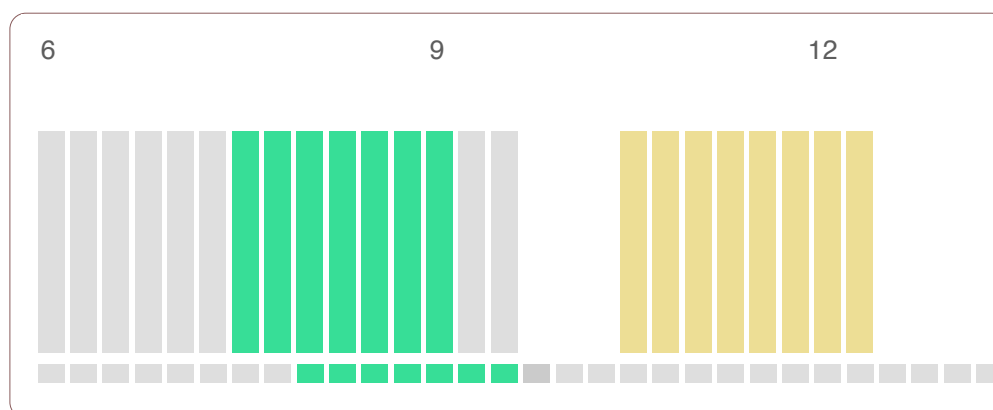
「今日7:30～9:30の間テレビが点いていた」

「昨日は8:00～9:45の間テレビが点いていた」

「先週は9:30～10:15の間も点いていたが今日は消えている」

ということがわかります。

バーグラフが黄色で表示される時間帯は、テレビの主電源がオフになっているか、テレビと見守り端末が正しく接続されていない状態を表します。



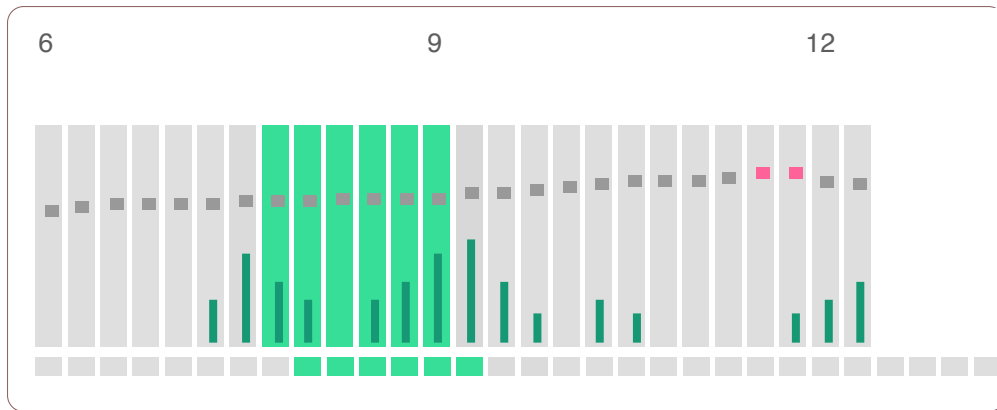
上記の例では、

「今日9:45 頃から45分程度、停電その他で見守り端末の電源が切れてていた」

「10:30頃には電源が復旧したが、テレビの主電源はオフになったまま」

というような状況と推測されます。

見守りグラフにはさらに、暑さ指数(WBGT)と活動量が重ねて表示されます。



ダークグリーンのバーはその時間帯の活動量を表します。暑さ指数はダークグレーの点線です。暑さ指数は嚴重警戒値 28°Cを超えると赤で表示されます。

上記の例では、

「今日7時過ぎ活動し始め、昼前1時間ほど外出？していた模様」

「正午頃には熱中症の危険があったがエアコン等で適温に戻っている」

というような状況であると見て取れます。

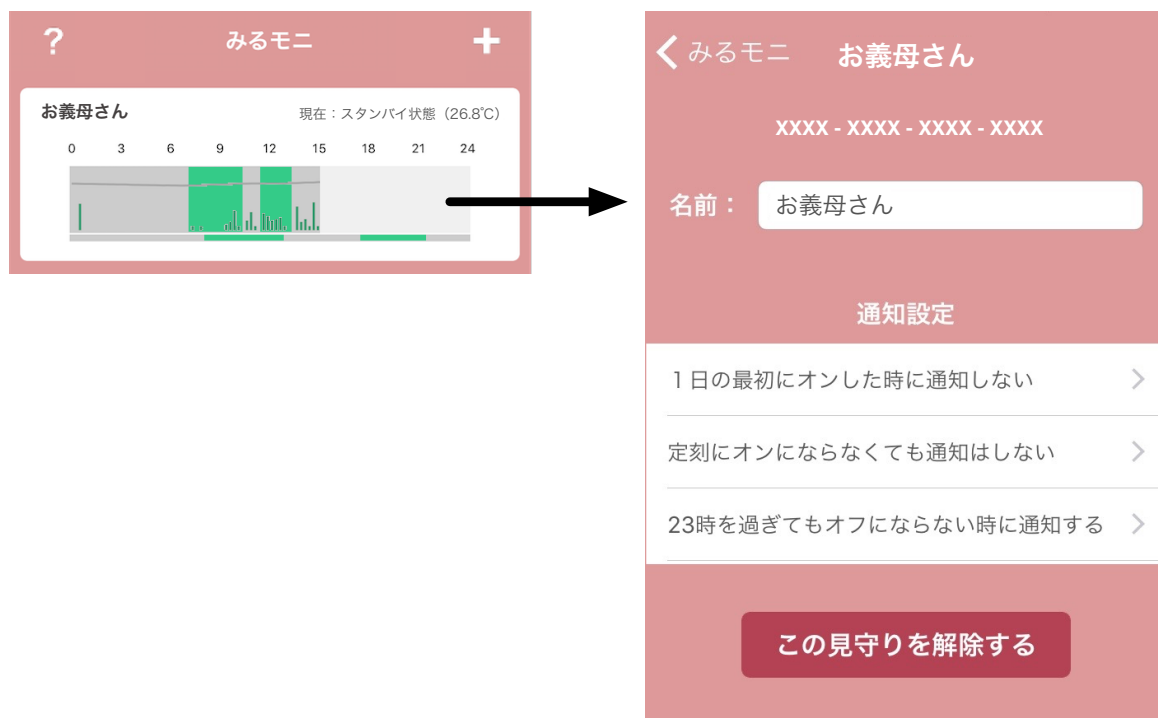
【参考】 気温と湿度と暑さ指数(WBGT) の関係

		相対湿度(%)																	
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
気温(°C) (乾燥温度)	40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
	39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
	38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	
	37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	
	36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	
	35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38	
	34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37	
	33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36	
	32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	
	31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34	
	30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33	
	29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32	
	28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	
	27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	
	26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	
	25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27		
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26		
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25		
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24		

WBGT値 注意 25°C未満 警戒 25°C~28°C 嚴重警戒 28°C~31°C 危険 31°C以上
(ここで、28°C~31°Cは、28°C以上31°C未満の意味)
 (日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.1 2008.4 から)

3. 通知設定

モニタリングを開始すると、緊急ボタン通報をプッシュ通知で受け取ることができるようになりますが、見守りグラフをタップすることでテレビ利用状況に応じてプッシュ通知が届くよう設定することができます。



テレビが点いたら通知

1日の始めにテレビをオンにした時に通知するかどうかを設定します。毎朝確認したたい場合などに利用してください。

テレビが点かなかったら通知

毎朝、定刻を過ぎてもテレビが点かない場合に通知する設定です。

テレビが消されなかつたら通知

毎朝、定刻を過ぎてもテレビが点いたままになっている場合に通知する設定です。

これらの定刻を過ぎてもテレビが点かない／消されない通知は、必ずしも緊急事態が発生しているとは限りません。見守りグラフを確認して、

- ・活動状態
- ・前日の様子
- ・曜日ごとの生活習慣

などを考慮して、判断してください。

改訂履歴

バージョン	日付	メモ
1.0	2020.1.31	初版
