

みるモニアプリの使い方

1. みるモニアプリの役割

iOS/Android「みるモニ」アプリには、見守り対象者の状況をモニタリングする役割と、プッシュ通知を迅速に受け取るという役割があります。



また、「みるモニ」アプリは、

- ・市町村などの運用管理者
- ・市町村などから委託された見守り担当者あるいは担当グループ
- ・見守り対象者の家族


が利用することを前提としています。

運用管理者とは、見守りシステムの運用管理契約に基づいて、管理する権限を持つ管理者です。管理者には、運用開始前に各種パスワード（アクセスコード／管理者コード）をお知らせしています。

担当者あるいは担当グループには、運用管理者から運用開始時に、それぞれ担当者IDが連絡されます。

2. 運用管理者としての利用

管理者による見守り状況モニタリングは、通常、スマートフォンではなく、PCの管理モニターを用いて行います。スマートフォンを用いるのは、対象者からの緊急通報をいち早く受け取り、対処する目的です。

 設定アイコンをタップして、管理者コード（団体コード）を設定すると、全対象者からの緊急通報をプッシュ通知で受け取ることができるようになります。解除する場合も、同じように設定アイコンをタップして行えます。



管理者コード未設定時




管理者コード設定時

通常、管理者はこの設定を行ってアプリを終了し、後は見守り端末の緊急ボタンによる通知を待ち受けるだけです。緊急ボタン通知をタップしてアプリを起動すると下図のように緊急ボタンを押した対象者の見守りグラフが表示され、状況を把握することができます。



3. 見守り担当者による利用

担当者による見守りは、主にスマートフォンで対象者の状況をモニタリングしたり、緊急通報を受け取って対処することです。

 担当者アイコンをタップして、担当者IDを設定します。

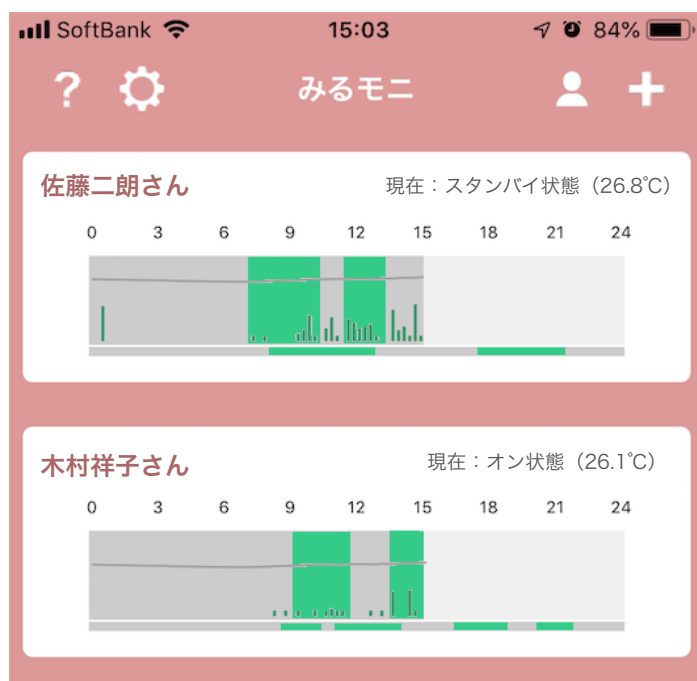


担当者ID未設定時



担当者ID設定時

有効な担当者IDを設定すると下図のように、担当する一人または複数の対象者の状況を見守りグラフで確認できるようになります。



複数の対象者からの緊急通報をプッシュ通知で受け取ることができるようになります。さらに、テレビの利用状況に応じた個別通知を設定することも可能です。

4. 家族による利用

家族による見守りは、市町村などの管理団体とは独立して行えます。運用団体の管理データベースを参照することなく、直接見守り端末のシリアル番号を指定します。このシリアル番号というのは、接続されているテレビ画面に表示されるものですので、実際に設置場所での運用状態を確認した家族が知り得る情報です。

+ 追加アイコンをタップして、見守り対象端末のシリアル番号を入力して、個別に見守る端末を追加します。



追加した端末の状況を見守りグラフで確認できるようになり、同時に緊急通報をプッシュ通知で受け取ることができるようになります。さらに、テレビの利用状況に応じた個別通知を設定することも可能です。



追加できる端末数に制限はなく、表示される氏名も自由に設定可能です。見守り端末のシリアル番号が分かれば登録できますので、離れて暮らす家族に限らず、親しい友人知人を見守ることも可能です。

5. 見守りグラフの見方

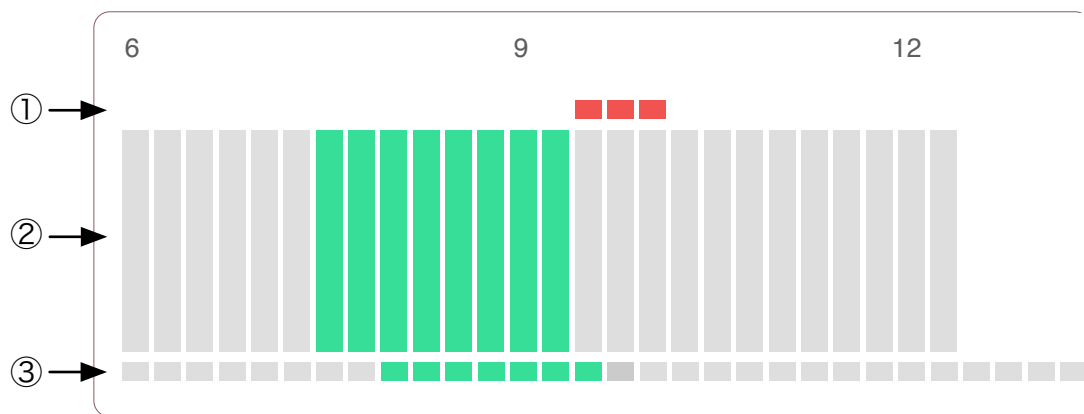
管理モニターは、見守り対象者の状況をモニタリングするものです。見守りグラフにより、最大48時間のテレビ利用状況や、当日の活動状況／暑さ指数などの変化や、現在の状況を確認することができます。

見守りグラフ

見守りグラフのテレビ利用バーグラフは上から

- ① 先週との比較
- ② 今日の利用状況
- ③ 昨日の利用状況

を表します。グリーンが視聴状態で、グレーがスタンバイ状態です。白の部分は記録がないことを示し、通常はまだ記録されていない時間帯です。



上記の例では、現在の時刻が12:30 を過ぎたところで、

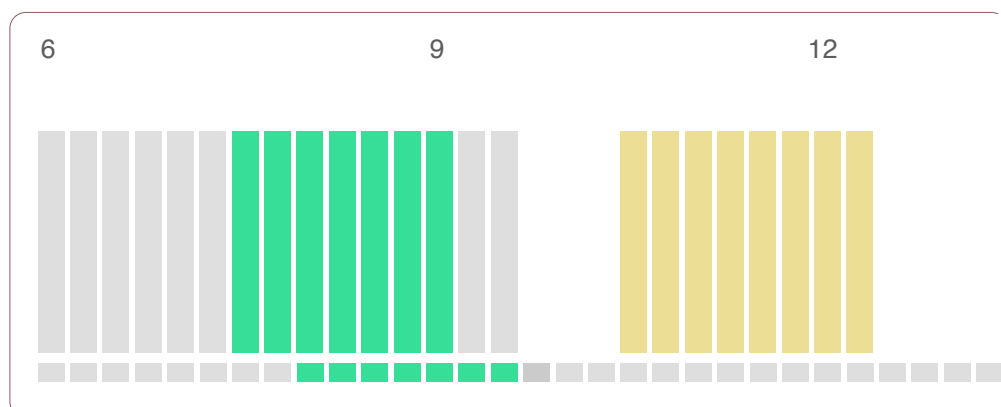
「今日7:30～9:30 の間テレビが点いていた」

「昨日は8:00～9:45 の間テレビが点いていた」

「先週は9:30～10:15の間も点いていたが今日は消えている」

ということがわかります。

バーグラフが黄色で表示される時間帯は、テレビの主電源がオフになっているか、テレビと見守り端末が正しく接続されていない状態を表します。



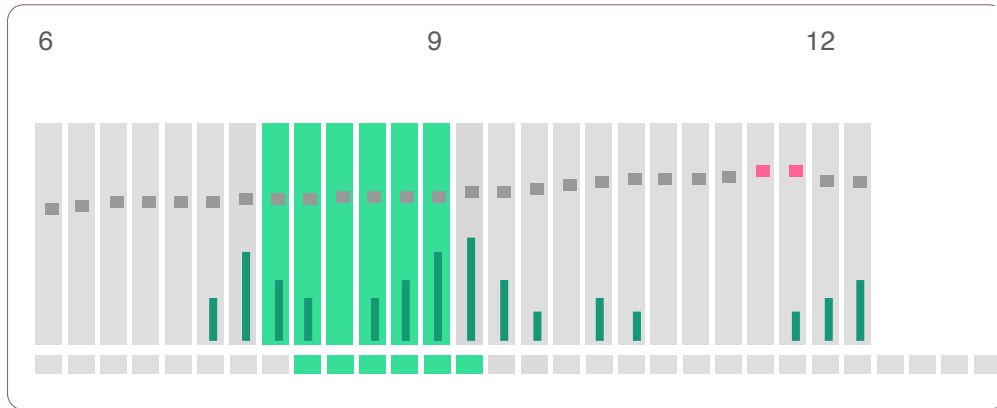
上記の例では、

「今日9:45 頃から45分程度、停電その他で見守り端末の電源が切れてていた」

「10:30頃には電源が復旧したが、テレビの主電源はオフになったまま」

というような状況と推測されます。

見守りグラフにはさらに、暑さ指数(WBGT)と活動量が重ねて表示されます。



ダークグリーンのバーはその時間帯の活動量を表します。暑さ指数はダークグレーの点線です。暑さ指数は嚴重警戒値 28°Cを超えると赤で表示されます。

上記の例では、

「今日7時過ぎ活動し始め、昼前1時間ほど外出？していた模様」

「正午頃には熱中症の危険があったがエアコン等で適温に戻っている」

というような状況であると見て取れます。

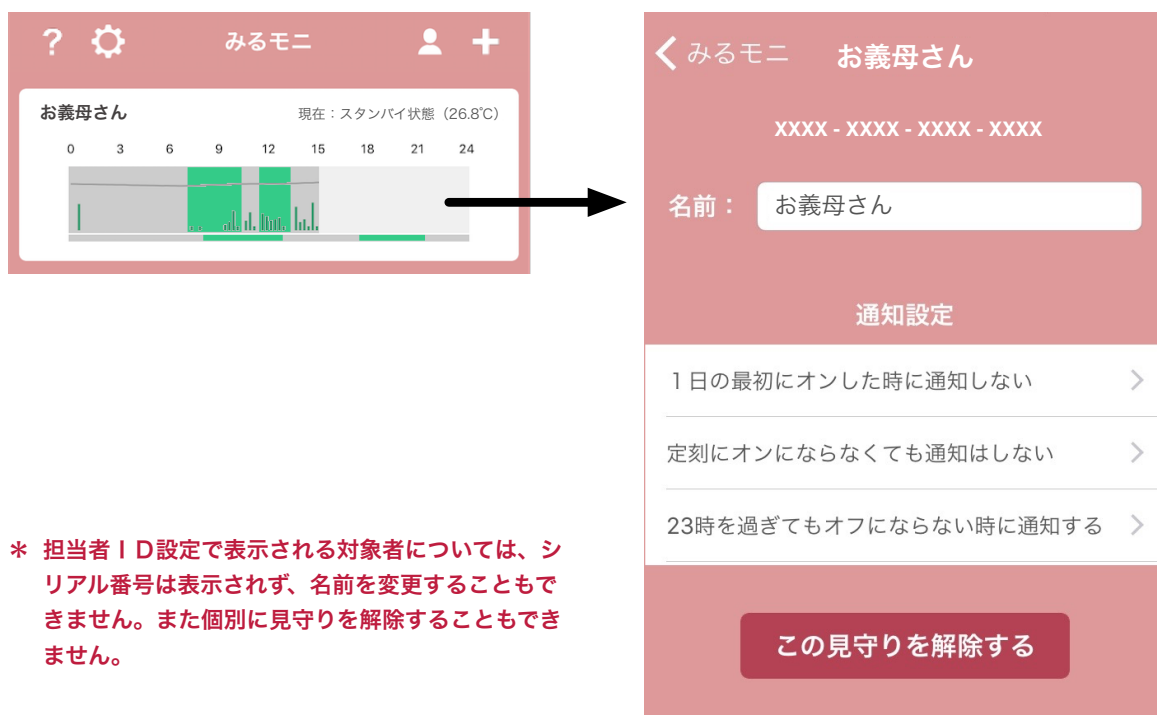
【参考】 気温と湿度と暑さ指数(WBGT) の関係

		相対湿度(%)																	
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
気温(°C) (乾燥温度)	40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
	39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
	38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	
	37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	
	36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	
	35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38	
	34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37	
	33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36	
	32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	
	31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34	
	30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33	
	29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32	
	28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	
	27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	
	26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	
	25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	
24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27		
23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26		
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25		
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24		

(ここで、28°C~31°Cは、28°C以上31°C未満の意味)
 (日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針」 Ver.1 2008.4 から)

6. 通知設定

シリアル番号を入力して個別に追加して表示される見守りグラフと、担当者IDを設定して表示される見守りグラフは、タップすることでテレビ利用状況に応じてプッシュ通知が届くよう設定することができます。



The image shows two screenshots from the 'みるモニ' app. The left screenshot displays a monitoring graph for 'お義母さん' (Aunt) with a temperature of 26.8°C. The graph shows a bar chart of TV usage over a 24-hour period. An arrow points from the graph to the right screenshot, which shows the notification settings for 'お義母さん'. The settings include a name field with 'お義母さん', a notification schedule with three options: '1日の最初にオンした時に通知しない', '定刻にオンにならなくても通知はしない', and '23時を過ぎてもオフにならない時に通知する'. A button at the bottom says 'この見守りを解除する'.

* 担当者ID設定で表示される対象者については、シリアル番号は表示されず、名前を変更することもできません。また個別に見守りを解除することもできません。

テレビが点いたら通知

1日の始めにテレビをオンにした時に通知するかどうかを設定します。毎朝確認したたい場合などに利用してください。

テレビが点かなかったら通知

毎朝、定刻を過ぎてもテレビが点かない場合に通知する設定です。

テレビが消されなかつたら通知

毎朝、定刻を過ぎてもテレビが点いたままになっている場合に通知する設定です。

これらの定刻を過ぎてもテレビが点かない／消されない通知は、必ずしも緊急事態が発生しているとは限りません。見守りグラフを確認して、

- ・活動状態
- ・前日の様子
- ・曜日ごとの生活習慣

などを考慮して、判断してください。

改訂履歴

バージョン	日付	メモ
1.0	2019.10.01	初版
